

La Filippide Runners Team asd organizza domenica 28 MAGGIO 2023 l'edizione 5.0 della "Cronoscalata al Tuscolo" di 9,6 Km, camminata libera e di 3 km.

La gara podistica è aperta ai tesserati Fidal, Enti di Promozione Sportiva e possessori di RunCard.

ISCRIZIONI

Alla corsa, approvata dal Comitato Regionale della Fidal, la partecipazione è riservata a tutti:

- gli atleti italiani e stranieri tesserati per Società affiliate Fidal a partire dai 16 in su (millesimo di età)
- gli atleti italiani e stranieri tesserati per gli Enti di Promozione Sportiva (sez. Atletica) nel rispetto delle - convenzioni stipulate con la Fidal.

Possono inoltre partecipare cittadini italiani e stranieri (stranieri non residenti solo nelle gare internazionali), limitatamente alle persone da 20 anni in poi (millesimo d'età), non tesserati né per una società affiliata alla Fidal, né per una Federazione straniera di Atletica Leggera affiliata alla WA, né per un Ente di Promozione Sportiva (sez. Atletica), ma in possesso della "RUNCARD", rilasciata direttamente dalla Fidal. La loro partecipazione è comunque subordinata alla presentazione (da parte sia degli italiani che degli stranieri residenti e non residenti) di un certificato medico d'idoneità agonistica specifico per l'atletica leggera in corso di validità in Italia, che dovrà essere esibito agli organizzatori in originale e conservato, in copia, agli atti della società organizzatrice di ciascuna manifestazione alla quale l'atleta in possesso della "RUNCARD" partecipa.

NORME E QUOTE ISCRIZIONI

Le iscrizioni si chiuderanno giovedì 25 maggio 2023 alle ore 20:00. La quota di iscrizione è di Euro 12. La camminata libera non prevede nessuna quota d'iscrizione. In via eccezionale per la gara competitiva verranno accettate iscrizioni anche la mattina della gara, fino a 40' prima della partenza al costo di Euro 13. Le iscrizioni online si effettueranno esclusivamente inviando il modulo d'iscrizione via email

a: **filippiderunnersteam@virgilio.it**

I presidenti delle società al momento dell'iscrizione dei loro atleti, sotto la propria responsabilità, attestano il tesseramento degli atleti e la regolare certificazione medica per l'anno in corso dell'atleta.

Per l'iscrizione degli atleti singoli al momento del ritiro del pettorale dovranno esibire il certificato medico in corso di validità e il tagliando valido per l'anno in corso rilasciato per il tesseramento Fidal oppure la tessera dell'Ente di Promozione Sportiva valida per l'anno in corso specifica per la pratica dell'atletica leggera, oppure la tessera RunCard.

La quota d'iscrizione dovrà essere versata tramite **bonifico bancario al codice** iban IT 41M0569639100000003466X43 intestato a Filippide Runners Team asd entro il 25/05/2023. Le iscrizioni effettuate entro la data di scadenza ma senza il pagamento non saranno valide.

La copia del pagamento andrà allegata a completamento dell'iscrizione e inviata via email a: **filippiderunnersteam@virgilio.it**

Moduli iscrizioni singoli

Moduli iscrizioni società

ISCRIZIONI PRESSO IL NEGOZIO

Le iscrizioni alla Cronoscalata al Tuscolo, si potranno effettuare anche dal 02/ 05/2023 al 25/05/2023 presso:

- **ATHLETiCS** : Via Nettunense,201, 00042 Anzio – Roma

Al momento dell'iscrizione si riceverà il pettorale

CAMMINATA LIBERA E WALKING DOG

La camminata libera a ritroso nel tempo: una bellissima escursione panoramica di 3 km, da vivere a pieno nella natura, con amici e figli e per chi lo vorrà in compagnia del tuo amico a quattro zampe.

NORME E QUOTE ISCRIZIONI

A chi si cimenterà alla camminata libera si consiglia d'indossare un abbigliamento consono ad un percorso sterrato-asfalto. Alla **Walking Dog** possono partecipare tutti i cani che sono abituati alle camminate a contatto con altre razze. La camminata libera non prevede nessuna quota d'iscrizione.

RITROVO EVENTI

Ore 08:00 presso il Parco dell'Ombrellino - Frascati

PARTENZE

Ore 09:30 Cronoscalata al Tuscolo (Elite) per atleti con personal best inferiore a 36'.

Ore 09:32 Cronoscalata al Tuscolo (medium) per atleti con personal best maggiore di 36' sui 10 km -Parco dell'Ombrellino – Frascati

Ore 09:45 Camminata libera e Walking Dog - Parco dell'Ombrellino – Frascati

RITIRO PETTORALI

I pettorali delle iscrizioni on line, sia per le società che per i singoli, si potranno ritirare Sabato 27 MAGGIO 2023 presso il concessionario A.CORVI – Vicolozzo di Spinetta, 6 – 00044 Frascati (RM) dalle ore 11:00 alle ore 13:00 – dalle ore 15:00 alle ore 18:00. La mattina della gara, domenica 28 maggio 2023, sul luogo del ritrovo entro le ore 9:00.

PARTENZA GARA

La partenza sarà data in due gruppi: ore 9:30, atleti con un personal best sotto i 36'00" sui 10 km, dichiarato al momento dell'iscrizione, partiranno nel gruppo **elite**.

Ore 9:32, atleti con un personal best sui 10 km maggiore di 36' sui 10 km, dichiarato al momento dell'iscrizione, partiranno nel gruppo **medium**.

PARTENZA / ARRIVO

Partenza e Arrivo presso il Parco dell'Ombrellino - Frascati

PERCORSO

Il percorso di 9,6 km con variazioni altimetriche su fondi stradali: asfalto 7,900 km, sterrato 1,550 km, basalto 0,150 km, +D 256, 5,6% è sar  completamente chiuso al traffico.

Video: [Cronoscalata al Tuscolo - YouTube](#)

CRONOMETRAGGIO

Il servizio sar  fornito dalla Societ  "TDS "con rilevamento dei tempi tramite "Chip". La mancata riconsegna del chip sar  addebitata alla societ  al prezzo di 18  cadauno.

DEPOSITO BORSE

Presso la partenza sar  possibile lasciare il proprio zaino in luogo custodito.

PACCO GARA

Maglia tecnica, ai primi 300 iscritti, che sar  consegnata al ritiro del pettorale. Prodotti alimentari ai successivi iscritti.

RISTORO

Presso il Parco dell'Ombrellino, con prodotti alimentari.

SERVIZIO FOTOGRAFICO

Le foto della gara saranno ad opera di [Foto4Go](#)

PREMIAZIONI

Saranno premiati i primi 5 assoluti M/F , 1  Materiale tecnico, 2  Materiale tecnico, 3  Materiale tecnico, 4  Coppa, 5  Coppa. I primi 3 di ogni categoria M/F da Allievi /Allieve a SM80/SF75 (premi non cumulabili con premi assoluti) con prodotti alimentari.

Classifica di qualit  e quantit  per societ .

Classifica di qualit  societ 

1  Coppa 2  Coppa 3  Coppa.

La classifica di qualit  , sar  stilata sommando i 5 miglior tempi degli atleti 4 uomini e 1 donna di ogni societ  che taglieranno il traguardo. La classifica di qualit  ROSA, sar  stilata sommando i 3 miglior tempi delle atlete donne di ogni societ  che taglieranno il traguardo.

Classifica di quantit 

Rimborso spese societ :

1  societ  200  . 2  societ  150  . 3  societ  100  

Verranno premiate le prime 3 societ  con il maggior numero di atleti classificati con un minimo di 25 atleti iscritti

Gran Premio della Montagna premiazioni:

Saranno premiati il primo/a transitato/a e l'ultimo/a transitato/a con materiale tecnico.

TROFEO “LUCA FOLIGNI ”

Sarà assegnato al più giovane della Cronoscalata al Tuscolo.

RISTORO

Con prodotti alimentari.

RECLAMI

Eventuali reclami dovranno essere presentati per iscritto al Giudice d'Appello entro 30 minuti dalla pubblicazione dei risultati, accompagnati da una tassa-reclamo di € 50,00 che sarà restituita in caso di accoglimento del reclamo.

ASSISTENZA MEDICA

Gli atleti durante lo svolgimento della gara saranno assistiti da un servizio medico con Ambulanza.

ANNULLAMENTO DELLA MANIFESTAZIONE O MANCATA PARTECIPAZIONE

Se, per cause di forza maggiore o di qualunque ulteriore genere non imputabile all'organizzazione, la manifestazione non dovesse svolgersi, la quota di iscrizione non verrà restituita. Se il partecipante, dopo l'iscrizione, non prende parte alla manifestazione non potrà richiedere la restituzione della quota.

INFORMATIVA ART. 13 DLGS 196/2003 – TUTELA DELLA PRIVACY

I dati personali, il cui conferimento è obbligatorio per l'iscrizione alla "Cronoscalata al Tuscolo" saranno trattati da **Filippide Runners Team a.s.d.**, in conformità al codice privacy, con strumenti cartacei per la realizzazione dell'evento sportivo in oggetto e per l'invio di materiale pubblicitario. I dati potranno essere comunicati a soggetti terzi per l'adempimento degli obblighi relativi alla manifestazione o per le finalità sopra indicate. In ogni momento si potranno esercitare i diritti di cui all'art. 7 del d.lgs 196/03 (cancellare, rettificare, etc..) . Per quanto concerne il consenso all'utilizzo dei dati personali, farà fede la firma apposta sul modulo d'iscrizione.

DIRITTO D'IMMAGINE

Con l'iscrizione alla "Cronoscalata al Tuscolo" l'atleta autorizza espressamente ed a titolo gratuito l'organizzazione e/o eventuali cessionari aventi causa di questa, ad utilizzare le immagini fisse o in movimento sulle quali l'atleta potrà apparire, riprese in occasione della sua partecipazione alla corsa, su tutti i supporti audiovisivi nonché sui materiali promozionali e/o pubblicitari, che potranno essere prodotti e diffusi con ogni mezzo (a titolo di esempio con il mezzo televisivo, internet etc) in tutto il mondo e per tutto il tempo massimo previsto dalle leggi, dai regolamenti, dai trattati in vigore, compresa la proroga eventuale che potrà essere apportata al periodo previsto.

DICHIARAZIONE DI RESPONSABILITÀ

L'iscrizione alla Cronoscalata al Tuscolo certifica la presa visione e l'accettazione del presente regolamento da parte dell'atleta e/o della società, i quali esonerano la società organizzatrice da ogni responsabilità, sia civile che penale, per danni a persone e/o cose da lui causati o a lui derivati. Tutti coloro che prenderanno parte agli eventi non competitivi della Cronoscalata al Tuscolo accettano la dichiarazione di esonero di responsabilità degli organizzatori 1) Il partecipante dichiara sotto la propria responsabilità, di essere in possesso del certificato medico attitudinale attestante l' idoneità alla pratica d'attività sportiva, di essere in buono stato di salute e di esonerare l'organizzatore della gara podistica da ogni responsabilità sia civile che penale e conseguente all'accertamento di suddetta idoneità.

VARIE

Per quanto sopra non contemplato, si rimanda ai regolamenti ufficiali vigenti della FIDAL. La società organizzatrice, Filippide Runners Team, si riserva di variare, dopo approvazione FIDAL, ogni clausola del presente regolamento per cause derivanti da decisioni di Pubbliche Autorità e/o per motivi di forza maggiore.

INFORMAZIONI

Filippide Runners Team a.s.d.

Cellulare: 347.78.77.693

Sito web: www.filippiderunnersteam.com

Pagina Facebook: [Cronoscalata al Tuscolo](#)

Email: filippiderunnersteam@virgilio.it